

教科	休校中に取り組むとよい、おすすめの学習（中学校）
国語	<ul style="list-style-type: none"> ○その日にあったことや考えたことを、日記に書いてみましょう。 ○新学年の教科書を黙読したり、自分が興味をもった本を自由に読んでみたりしましょう。 ○教科書や本、新聞、雑誌などにある、自分が知らない語句の意味を調べてみましょう。 ○今まで学習した漢字をノートなどに書いて復習してみましょう。
社会	<ul style="list-style-type: none"> ○教科書の内容について、興味をもったことや疑問に思ったことについて、本やインターネット等で更に詳しく調べてみたり、ノートにまとめたりしてみましょう。 ○新聞を読んだりニュースで見たりして気になったことについて、更に詳しく調べてみたり、自分の考えをまとめたりしてみましょう。
数学	<ul style="list-style-type: none"> ○前学年の教科書の復習問題や補充的な問題に取り組み、これまでの学習内容の復習をしましょう。 ○各学校で使用している問題集をもう一度やり直してみましょう。
理科	<ul style="list-style-type: none"> ○教科書の内容について、興味をもったことや疑問に思ったことについて、本やインターネット等で更に詳しく調べてみたり、ノートにまとめたりしてみましょう。 ○自然科学について、本を読んだり、可能であれば動画を視聴したりして学習を深めてみましょう。→わくわくサイエンスリンク集
音楽	<ul style="list-style-type: none"> ○音を出すことが可能な環境ならば、教科書の曲を歌唱したり演奏したりしてみましょう。 ○CD やインターネット等を活用して、音楽を聴くことができる環境がある場合は、様々な時代、地域、ジャンルなどを比較しながら鑑賞してみましょう。
美術	<ul style="list-style-type: none"> ○前学年や新学年の教科書に載っている題材を家庭でできる範囲で製作してみましょう。 ○身近な人物や動植物、ものなどのスケッチをしてみましょう。
技術・ 家庭	<p>【技術分野】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○家庭で活用されている食器、家具、電気製品などについて、どのような工夫がされているか、教科書等を参考にして考えたり、ノート等にまとめたりしてみましょう。 ○家庭でできる範囲で、家庭生活に役立つものづくりに挑戦してみましょう。 <p>【家庭分野】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○前学年の授業で学習したことを活かして、家庭の仕事を実践してみましょう。 ○家庭でできる範囲で、生活に役立つ作品づくりに挑戦してみましょう。 <p style="text-align: right;">→マスクを作りたい！</p>
保健体 育	<ul style="list-style-type: none"> ○家の中や人が密集していない外で、安全に行うことができる運動を行ってみましょう（例：リズムに乗って体を動かす運動、縄跳びなど用具を用いた運動、腕立て伏臥腕屈伸等のトレーニング、ジョギング、ウォーキング）。→MY スポーツメニュー ○新型コロナウイルス感染症の予防法を具体的に書き出して、毎日、実践しましょう。
道徳	<ul style="list-style-type: none"> ○前学年の教科書を読んで、気付いたことや考えたことなどを記入したり、ノート等にまとめたりしてみましょう。
外国語	<ul style="list-style-type: none"> ○教科書や中学校外国語教材「Bridge」（文部科学省作成）を活用して、英語の文章を読んだり、その内容理解のための問を解いたりしてみましょう。→中学校外国語教材「Bridge」 ○えいごネット（英語教材等を掲載するポータルサイト）から、聞く活動・読む活動・話す活動・書く活動の各教材をダウンロードしてやってみましょう。→えいごネット（教材・素材を探す）