

平成29年1月24日

長久手市内小中学校  
PTA会員の皆様

長久手市教育委員会  
長久手市小中学校PTA連絡協議会

## 「小中学生の携帯電話・スマートフォン等の適正な利用に向けて」の啓発運動及びいじめ根絶に向けての取組について(その2)

前号の(その1)の中でもふれましたが、スマホの問題やいじめの問題は、心の問題です。我々親や教師は、心身共に健やかな子どもたちを育てるには、どのようなことに気をつければよいでしょう。

今回も2/13(月)に講演していただく、山口カ先生にお話を伺いました。

### 本物の自信を育む子育て ～優越感・劣等感から本物の自信へ～

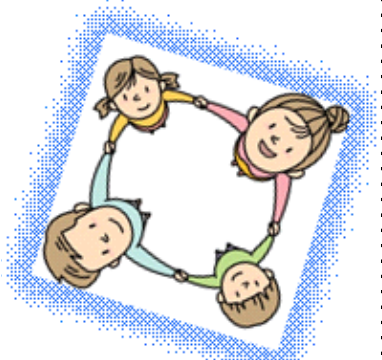
今、自分に自信がなく、人を信じることができなくなってしまっている子どもたちが急激に増えています。その大きな理由の一つに「結果」中心の子育てと教育があるように感じられます。

今は、何でも結果、結果です。子どもたちは、人と比べられ、結果(だけ)で評価されます。結果から形成される自信、言葉を換えれば、結果に依存する自信は、本物の自信ではありません。人と比較・競争することによって得られる自信は、自信のように見えますが、それは自信ではなく優越感なのです。優越感と自信はまったく違うものです。そしてここで重要なのは、優越感がある人は、必ず同時に劣等感を持っているということです。優越感が強ければ強い程、自分はダメだという非常に強い劣等感を心の奥底に潜ませています。‘自分は偉いんだ’、‘人と違って特別なんだ’と思っている人こそ、実は劣等感の人なのです。自分はダメだと思っているからこそ、それを補うために仮想・虚構の自信である優越感を、人との比較による差から作り上げようとするのです。

そして、悲しいことに優越感と劣等感が強い人は、必ず人を差別します。本当に自信がある人は決して人を差別しません。

では、子どもたちの本物の自信を育む為に私たち大人はどうすればよいのでしょうか。それは……(続きは、講演会でお話します)

元 愛知県教育委員会 生徒指導サポートコーディネーター  
愛知県小・中・高等学校スクールカウンセラー 山口 カ



子育てについて考える機会として、山口カ先生の講演会を企画しました。多くの皆様にご参加いただきたいと思います。

子育て支援講演会 2/13(月) 14:45~15:45(受付14:30~)  
演題「いじめの根源にあるもの-No.1、Only OneからALL Oneへ」  
講師 山口カ先生(元 愛知県教育委員会義務教育課 生徒指導サポートコーディネーター)  
場所 市役所 西庁舎3F 研修室 ※ 南中学校保健委員会と兼ねて行います。

【問い合わせ先】 長久手市小中学校PTA連絡協議会事務局  
長久手市立南中学校(教頭 大津) 電話 0561-62-9191

## 長久手市P連「子育て支援講演会」参加票

私は、「子育て支援講演会」に参加します。

長久手市立 学校 年 組 児童生徒名( )  
保護者名( )

※ 準備の都合上、2月9日(木)までに各担任へご提出ください。