

たなばたセレクト

がつ か すい
7月7日（水）



たなばた ぎょうじしょく
七夕の行事食のセレクトランチを実施します。
こんだて なか た ほう えら
AB2つの献立の中から食べたい方を選んでください。
とくちょう よ じぶん からだ
ABそれぞれの特徴をよく読んで、自分の体によいものを
えら
選ぶようにしましょう。



（こんだてA・Bの主菜、デザートには乳、卵が含まれていません）

こんだて A

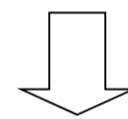
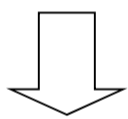
ごはん ぎゅうにゅう
あかしそあえ そうめんじる

ほしがたメンチカツ
たなばたゼリー

こんだて B

ごはん ぎゅうにゅう
あかしそあえ そうめんじる

しろみざかなフライ
おほしさまタルト



ほしがたメンチカツ

こくさん ぶたにく
国産の豚肉をミンチにしたものとたま
ねぎで作った見た目もかわいいメンチカ
ツです。七夕にちなみ星型にしてありま
す。豚肉には、暑さに負けないからだを
つく はたら
作る働きがあります。



たなばたゼリー

たなばたゼリーは、マスカットゼリーと
りんごゼリーのうえに、みかんゼリーでつく
あま かわ つめ
た天の川がのっています。冷たくて、さわ
あつ ひ
やかな、暑い日にぴったりのゼリーです。

しろみざかなフライ

しろみざかな
白身魚（ホキ）のフライです。
ホキは身が柔らかく、くせがないので、子
どもたちに人気の魚です。
からだをつく しつ ほうふ
からだを作るタンパク質が豊富です。



おほしさまタルト

よぞら み た
夜空に見立てたブルーベリージャムの
うえ ほしさま
上に、かがやくお星様をイメージした
ほしがた こめこ つく
星形ゼリーをトッピングした、米粉で作
ったタルトです。