

保護者の皆様

熱中症対策について（お知らせ）

長久手市立南中学校長 荒 木 浩 二

向暑の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動に対し、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

日中は特に暑さを感じる時期となりました。今後はさらに暑さが増してくることが予想されます。学校ではエアコンを活用し、暑さへの対策を整えておりますが、保護者の皆様におかれましても、次の取組につきましてご理解とご協力をお願いいたします。

1 熱中症予防のための取り組みについて

（１）帽子・日傘の使用（記名をお願いします）

強い日差しから頭部を守るために、屋外では帽子の着用を推奨します。また、天候や気温を考えて、日傘の使用についてもご検討ください。日傘を使用する際には周囲の人に配慮するように、ご家庭でもお声がけください。

（２）こまめな水分補給

授業中も含め、諸活動において水分補給を推奨します。水やお茶、スポーツドリンクの持参をお願いしております。また、水分がなくなってしまった場合は自販機で購入することができます。

（３）朝食の摂取

食事からも塩分や水分の補給ができます。朝昼晩の食事、特に朝食を食べるようにお声がけください。

（４）ネッククーラーの活用（記名をお願いします）

登下校時において、首元を冷やすネッククーラーを使用していただいても構いません。服や持ち物が濡れるのを防ぐため、保管用の袋を持たせてください。

（５）塩分タブレット・塩分チャージの活用

熱中症対策として、塩分タブレットの摂取を認めています。学校では次のように指導します。

- ① 熱中症が心配な人は、すぐに食べられる塩分タブレット（アメは×）を持参する。
- ② 必要な分を持参する。交換したり人にあげたりしない。
- ③ 登下校中に食べない。
- ④ 各自リュックで保管し、ごみは必ず持ち帰る。

※ スポーツドリンク等との併用は、塩分の過剰摂取になることがあります。ご注意ください。

（６）体操服での登下校について

- ① 6月16日（月）から10月24日（金）の期間は、体操服での登下校・生活をしてもよいこととします。
- ② 体育等で汚れたり、過度に汗をかいたりする場合は、必要に応じて着替えをご用意ください。
- ③ これまで通り、制服・ブレザーで登下校・生活をしても構いません。
- ④ 体感温度には個人差があります。教室のエアコンの運用時など、体温調節が必要な場合は適宜長袖ジャージを着用させてください。

2 その他

体調不良を訴えた生徒がいた場合は、状況を保護者の方に連絡し、場合によってはお迎えをお願いすることがあります。ご協力をお願いいたします。

【問合せ先】

長久手市立南中学校 生徒指導主事 柴田 泰之介 電話 0561-62-9191